

BÆRUM OPEN 2025

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler inviterer Bærumsvømmerne til Bærum Open 2025 i Nadderudhallen fra fredag 5. desember – søndag 7. desember 2025.

Bassenget er 25 m langt, har 6 baner, ferskvann og temperatur på ca. 27 grader.

OVERSIKT

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag kveld (fra 2014 og eldre)	16.30-17.15	17.30
Lørdag formiddag (gutter 2012 – 2015 + årsklasse jenter 2013 – 2015)	07.30 – 08.20	08.30
Lørdag ettermiddag (årsklasse jenter 2012 og eldre + gutter 2011 og eldre)	ca 12:30 - 13:15	13.30
Søndag formiddag (årsklasse jenter 2013 – 2015 + gutter 2012 - 2015)	07.30 – 08.20	08.30
Søndag ettermiddag (årsklasse jenter 2012 og eldre + gutter 2011 og eldre)	ca 12:30 - 13:15	13.30

Det tas forbehold om at konkurransestart for øktene vil kunne endres etter at påmeldingsfristen har gått ut. Tidsskjema for konkurransen, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.no. Det praktiseres hengende start og ryggøvelsene gjennomføres med ryggstartere.

Det blir elektronisk tidtaking via www.livetiming.medley.no.

LAGLEDERMØTE

Det er ikke lagledermøte, arrangementskontoret er tilgjengelig for henvendelser hele helgen og er lokalisert i vestibylen.

KLASSEINNDELING

Konkurransen er ikke er åpent for 9-åringer, og for 10-åringer (f. 2015) har konkurransen et noe begrenset øvelsesutvalg. Konkurransen er åpent for parautøvere.



PÅMELDING

Frist for påmelding er onsdag 26. november 2025.

Påmelding sendes på e-post som uni-p fil til jan@oi-svomming.no.

Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde seg på med stipulert tid slik GE19A5 i generelle regler for idretten gir anledning til. **For 200-meterne er påmeldingstid obligatorisk.**

Etteranmeldinger godtas i ledige baner frem til fredag 05.12.2025 innen kl. 13.00 mot dobbel startkontingent via e-post til jan@oi-svomming.no

Strykninger leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.medley.no fortløpende og senest 1 time før konkurransestart hver avdeling. Oppstilling over lagsvømmere leveres så raskt som mulig og helst senest 1 time før øvelsen starter. Klubbene vil få utdelt passord ved påmelding. Det er gratis internett i Nadderudhallen.

HEATBEGRENSNING

Heatbegrensning vil om nødvendig benyttes til å holde konkurransen innenfor fastsatte tidsrammer. Ved heatbegrensning vil påmeldingstider satt i kvalperioden rangeres foran stipulerte tider for klasser fra 13 år og eldre. For klasser yngre enn 13 år vil om nødvendig hele øvelser strykes.

Utøvere i LÅMØ-alder vil prioriteres på LÅMØ-øvelser, og strykes om nødvendig aller sist.

STARTKONTINGENT

Kr. 100 per individuell start og dobbel startkontingent for etteranmelding.

For svømmere født 2015 betales kun en avgift på kr 100,- uansett antall starter.

Faktura sendes på e-post til klubbene etter konkurransen (til avsenderen av påmeldingen hvis ikke annet er oppgitt). Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige. Vi ønsker ikke forhåndsbetaling.

PREMIERING

1/3 premiering i alle klasser 2014 – Sr. Det gis en deltagerpremie for hele konkurransen for klassene 2013- 2015. Resultater gis i alfabetisk orden med tidsangivelse for klasse f.2015.

TILLEGGSINFORMASJON

Siden 1. januar 2025 fjernet Bærum kommune gratis parkering ved Nadderudhallen, og innførte en timespris på 27 kroner for parkering på hverdager mellom 06.00 og 16.00. Du må derfor betale for parkeringen, og du kan betale via EasyPark appen eller ved automater på stedet.



Söderberg
& Partners

Wealth
Management



KONTAKTPERSONER

Kontaktpersoner	Rolle	Mobil	E-post
Jolann Bovey	Arrangementsleder	940 68 040	stevneleder@barumsvommerne.no
Johan Bjørkegren	Daglig leder	947 84 455	johan@barumsvommerne.no
Jan Gulbrandsen	Påmeldingsansvarlig	990 23 023	jan@oi-svomming.no
Michal Sladek	Dommeransvarlig	90237113	dommer@barumsvommerne.no

Øvelser Bærum Open – 2025:

Fredag kveld – 5. desember:

Gutter + jenter 2014 - senior

Nr.	Øvelse:	Klasse:
1	200 im	Jenter 2014 og eldre
2	200 im	Gutter 2014. og eldre

Lørdag formiddag – 6. desember:

Gutter 2012 – 2015 + jenter 2013 - 2015

Nr.	Øvelse	Klasse
3	200 rygg	Gutter
4	200 rygg	Jenter
5	50 butterfly	Gutter
6	50 butterfly	Jenter
7	100 bryst	Gutter
8	100 bryst	Jenter

Lørdag ettermiddag – 6. desember:

Gutter 2011 og eldre + jenter 2012 og eldre

Nr	Øvelse	Klasse
9	200 butterfly	Gutter
10	200 butterfly	Jenter
11	50 fri	Gutter
12	50 fri	Jenter
13	100 bryst	Gutter
14	100 bryst	Jenter
15	200 rygg	Gutter
16	200 rygg	Jenter
17	50 butterfly	Gutter
18	50 butterfly	Jenter
19	100 fri	Gutter
20	100 fri	Jenter
21	100 im	Gutter
22	100 im	Jenter

Søndag formiddag – 7. desember:

Gutter 2012 – 2015 + jenter 2013 – 2015

Nr	Øvelse	Klasse
23	200 bryst	Jenter
24	200 bryst	Gutter
25	100 butterfly	Jenter
26	100 butterfly	Gutter
27	100 rygg	Jenter
28	100 rygg	Gutter
29	50 fri	Jenter
30	50 fri	Gutter

Søndag ettermiddag – 7. desember:

Gutter 2011 og eldre + jenter 2012 og eldre

Nr	Øvelse	Klasse
31	200 fri	Jenter
32	200 fri	Gutter
33	50 bryst	Jenter
34	50 bryst	Gutter
35	100 rygg	Jenter
36	100 rygg	Gutter
37	100 butterfly	Jenter
38	100 butterfly	Gutter
39	50 rygg	Jenter
40	50 rygg	Gutter
41	200 bryst	Jenter
42	200 bryst	Gutter

VELKOMMEN TIL BÆRUM OPEN 2025!



**Söderberg
& Partners**

**Wealth
Management**